

## あなたの人生がうまくいってしまう魔法のワーク

①あなたが旦那さんになったつもりで考えてみてください。

「こんな女性と一緒にいたいなー。」と思う女性はどんな人ですか？

②あなたは、①で出てきた女性とそっくりですか？程遠いですか？

点数をつけたら何点ですか？

③②で出てきた回答を踏まえて、あなたがあなたらしく愛されて生きるために、「変えたいこと/手放したいこと」と「変えなくてもいいこと」をリストアップしてみてください。

1)自分らしく生きるために変えたいこと、手放したいこと

2)自分らしくあるために、変えなくてもいいところ  
自分の素晴らしいところ

④③-1)で出た答えを、今すぐ実行したと仮定して、どんな素晴らしいことがあなたの目の前にやってきましたか？